

# PRENDRE SOIN DES AUTRES EN PRENANT SOIN DE SOI

Action de formation

**F1601**

Savoir utiliser les aides techniques pour la manutention

Dans les métiers de soins et d'aide à la personne âgée et/ou dépendante, les risques professionnels sont nombreux : biologiques évidemment mais aussi physiques, telles les lombalgies dues à la manipulation de patients alités ainsi que psychologiques par côtoiement constant avec des personnes souffrantes et parfois violentes. Ces risques sont aggravés par des conditions de travail stressantes, comme le travail de nuit ou isolé dans le cas d'un exercice de la profession à domicile.

Souvent seul face à la personne malade, le soignant doit maîtriser ses gestes et postures afin de permettre des soins et des transferts en toute sécurité pour le patient comme pour lui-même.

Cette position traditionnelle qui fait de la personne malade une priorité et qui ne s'intéresse pas ou peu à la santé du soignant doit évoluer !

## Objectifs de la formation

- ♦ Connaître la notion de risque manutention
- ♦ Savoir effectuer des gestes de manutention en veillant à la sécurité de la personne aidée et à la sienne
- ♦ Connaître et maîtriser l'utilisation des principaux moyens existant pour faciliter la vie quotidienne des personnes âgées et/ou dépendantes et de leurs aidants (professionnels comme familiaux)

## Contenu

- ♦ Notions d'anatomie puis d'ergonomie et actions de prévention au poste de travail dans le secteur professionnel
- ♦ Gestes et postures de sécurité à la manutention de personnes
- ♦ Manutention de personnes à mobilité réduite : nécessité d'une organisation spatiale et temporelle du travail
  - ♦ Utilisation d'aides techniques adaptées
  - ♦ Importance de la communication avec le patient
- ♦ Visite commentée du centre exposition permanent (CEP) de la plateforme des services.

## Approche pédagogique

- ♦ Exposés théoriques et méthodologiques
- ♦ Démonstration et essai de matériels (guidon de transfert, drap de glisse, lève-personne, planche de transfert...)
- ♦ Mises en situations pratiques
- ♦ Vidéoprojecteur, paperboard

## Modalités

### Public

Infirmiers, brancardier, aides soignants, aides ménagère, aides médico-psychologique, auxiliaires de vie, moniteurs éducateur, éducateurs spécialisés, Tout autre personne accompagnant des personnes en situation de handicap et âgées.

### Profil intervenant

Emilie RUAL, Ergothérapeute DE, Formatrice spécialisée dans la manutention, Expérience de 5 ans en centre de rééducation.

### Lieu

CRICAT FORMATION, Jarry

### Date

17 et 18 novembre 2016

### Durée

11 heures 30  
Soit 1 journée pleine + 1 demi journée.

### Coût par personne

285€  
(repas inclus)

## Contact

☎ 0590 95 67 08

☎ 0590 38 22 39

lbazire@agsph.org